



SØNDRE LAND KOMMUNE

Meny Mars 2025

Dag	Dato	Meny	Allergener
Lørdag	1 mars	Risengrynsgrøt. Frukt	M
Søndag	2 mars	Salt lammebøg/lammekjøtt med rotmos og lyssaus. Sjokoladepudding med vaniljesaus	M, G, SE M, E, N
Mandag	3 mars	Fiskeboller i hvitsaus med gulrot.	M, G, F
Tirsdag	4 mars	Medisterpølse med grønnsaker, brunsaus og potetmos.	M, G, S, SE
Onsdag	5 mars	Lys lapskaus Tomatsuppe med egg	M, G, S, SE M, G, SE, S, E
Torsdag	6 mars	Stekt sei med råkost, remulade og stekte poteter.	M, G, SE, E, F
Fredag	7 mars	Kalkunfilet med stekte grønnsaker og urtekremsauss. Eplegrøt med fløtemelk	M, G, SE M
Lørdag	8 mars	Risengrynsgrøt Frukt	M
Søndag	9 mars	Skinkesteik med surkål og brunsaus. Mandelpudding med rødsaus	M, G, S, SE M, E, N
Mandag	10 mars	Fiskegrateng med grønnsaker og smør.	M, G, SE, F
Tirsdag	11 mars	Grove kjøttkaker med ertestuing og brunsaus. Fruktkompott med fløtemelk	M, G, S, SE M
Onsdag	12 mars	Panert rødspette med råkost, kapers og persillesmør. Kremet kyllingsuppe	M, G, SE, F M, G, SE
Torsdag	13 mars	Nakkekoteletter med rattatouille og stekte poteter. Sitronfromasj	M, S, SE M, E
Fredag	14 mars	Stekt laks med agurksalat og rømmesaus.	M, G, SE, F
Lørdag	15 mars	Risengrynsgrøt Frukt	M
Søndag	16 mars	Røkt svinekam med broccoli/blomkålgrateng og rødvinsaus. Vaniljepudding med kaffe og karamellkrem	M, G, S, SE M, E
Mandag	17 mars	Grove fiskekaker med grønnsaker og hollandaisesaus.	M, G, SE, F

Tirsdag	18 mars	Panerte kyllingkarbonader med brekkbønner og paprikasaus. Sviske og plommekompott med fløtemelk	M, G, S, SE M
Onsdag	19 mars	Kokt torsk med erterpure og rødbetkremsauss. Skogsoppsuppe.	M, G, S, SE, F M, G
Torsdag	20 mars	Lasagne med salat og brød. Mangosalat med ostekrem	M, G, S, SE M
Fredag	21 mars	Biffsnadder med grønnsaker, stekte poteter og bearnais.	M, G, SE
Lørdag	22 mars	Risengrynsgrøt Frukt	M
Søndag	23 mars	Kyllingfrikassè. Kirsebærfromasj med lakrisstrøssel og krem	M, G, SE M, E
Mandag	24 mars	Røkt torsk med gulrotstuing og eggesmør. Yoghurt	M, G, SE, F M
Tirsdag	25 mars	Svinegryte med karri og ris pilaff.	M, G, S, SE
Onsdag	26 mars	Fiskeboller med hvitsaus tilsmakt med frisk dill og grønnsaker. Gulasjsuppe	M, G, SE, F G, S, SE
Torsdag	27 mars	Elghakk med grønnsaker.	M, G, S, SE
Fredag	28 mars	Stekt flesk med kålstuing. Tropisk fruktsalat med vaniljesaus	M, G, SE M, E
Lørdag	29 mars	Risengrynsgrøt Frukt	M
Søndag	30 mars	Ferskt kjøtt med sur/søt løksaus og rot grønnsaker. Eplekake med krem	M, G, SE M, G, E
Mandag	31 mars	Fiskegryte med rotgrønnsaker. Ispinne	M, G, S, SE, F M, E, N

Allergener: M=melk, G=gluten, S=soya, SE=selleri, F=fisk, SK=skalldyr, E=egg, N=nøtter

RETT TIL FORANDRINGER FORBEHOLDDES KJØKKENET

Avdelingsleder

Kent Are R Engevold