



Meny Januar 2025

Dag	Dato	Meny	Allergener
Onsdag	1 januar	Skinkesteik med surkål og brunsaus. Moltekrem	M, G, S, SE M
Torsdag	2 januar	Kokt torsk med rødbetkremsaus og erterpurè. Aspargessuppe	M, G, SE
Fredag	3 januar	Lys lapskaus Gele med vaniljesaus	M, G, S, SE M, E
Lørdag	4 januar	Risengrynsgrøt. Frukt	M
Søndag	5 januar	Salt svinenakke med kålrotstappe og lyssaus Sjokoladefromasj med bærsaus	M, G, S, SE M, E, N
Mandag	6 januar	Stekt sei med løk, agurksalat og rømme saus. Jevnet grønnsakssuppe	M, F M, S, SE
Tirsdag	7 januar	Kjøttpudding med grønnsaker og brunsaus. Vaniljepudding med jordbærsaus	M, G, S, SE M, E
Onsdag	8 januar	Fiskegrateng med råkost og smør/remulade. Bolognesesuppe	M, G, S, SE, F, E M, G, S, SE
Torsdag	9 januar	Benløse fugler med kålstuing og fløtesaus. Kirsebærkompott med fløtemelk	M, G, S, SE M
Fredag	10 januar	Ovnsbakt kyllingfilet med stekte grønnsaker, urtekremsaus og ris. Eplekake med krem	M, G, SE M, G, E
Lørdag	11 januar	Risengrynsgrøt. Frukt	M
Søndag	12 januar	Hjortegryte med rosenkål. Karamellfromasj	M, G, S, SE M, E
Mandag	13 januar	Stekte fiskekaker med gulrotstuing og brunet smør. Eplekompott med fløtemelk	M, G, S, SE, F M
Tirsdag	14 januar	Nakkekoteletter med surkål og brunsaus. Skogsoppsuppe	M, G, S, SE M, G,
Onsdag	15 januar	Kjøttboller med grønnsaker og lyssaus. Sjokoladepudding med vaniljesaus	M, G, S, SE M, E, N
Torsdag	16 januar	Fiskegryte med rotgrønnsaker Minestrone-suppe	M, G, S, SE, F, E G, SE
Fredag	17 januar	Oksekarbonader med ertestuing og peppersaus. Sviskekompott med fløtemelk	M, G, S, SE M
Lørdag	18 januar	Risengrynsgrøt Frukt	M
Søndag	19 januar	Stekt laks med agurksalat og rømmesaus.	M, F

		Skogsbærfromasj med krem	M, E
Mandag	20 januar	Lunskaker med brunsaus. Kremet fiskesuppe	M, G, S, SE M, G, SE, F
Tirsdag	21 januar	Lammefrikasse Tropisk fruktsalat med vaniljekrem	M, G, S, SE M, E
Onsdag	22 januar	Røkt torsk med gulrotstuing og eggesmør. Potet og purreløksuppe	M, G, SE, E M, G, SE
Torsdag	23 januar	Skinke og makaronigrateng med grønnsaker og gressløksmør. Hermetisk frukt med krem	M, G, SE, E M
Fredag	24 januar	Svinegryte med grønnsaker. Gele med vaniljesaus	M, G, S, SE M, E
Lørdag	25 januar	Risengrynsgrøt Frukt	M
Søndag	26 januar	Grove kjøttkaker med rotmos og brunsaus. Semulepudding med jordbærsaus	M, G, S, SE M
Mandag	27 januar	Stekte fiskeboller med gulrot og hollandaisesaus. Blomkålsuppe	M, G, F, E M, G
Tirsdag	28 januar	Biff Stroganoff. Sitronfromasj med krem	M, G, S, SE M, E
Onsdag	29 januar	Røkte kjøttpølser med makaronistuing og brun løksaus. Spinatsuppe med egg	M, G, S, SE M, G, SE, E
Torsdag	30 januar	Dampet torsk med gulrotpure og soyasmør. Kremet kyllingsuppe	M, S M, G, E
Fredag	31 januar	Stekt flesk med kålstuing. Mandelpudding med jordbærsaus	M, G M, E, N

Allergener: M=melk, G=gluten, S=soya, SE=selleri, F=fisk, SK=skalldyr, E=egg, N=nøtter