



MENY NOVEMBER 2024

| DAG | DATO | MENY | ALLERGENER |
|----------|-------------|---|--|
| FREDAG | 1 NOVEMBER | KALKUNBOLLER MED GRØNNSAKER OG SAUS FRUKTKOMPOTT MED MELK | GLUTEN, MELK, SOYA, SELLERI |
| LØRDAG | 2 NOVEMBER | RISENGYNSGRØT FRUKT | MELK |
| SØNDAG | 3 NOVEMBER | NAKKEKOTELETTER MED SAUS OG SURKÅL SJOKOLADEPUDDING MED VANILJESAUS | SOYA, MELK, GLUTEN, SELLERI MELK |
| MANDAG | 4 NOVEMBER | STEKT SEI MED GULROT LØK OG SJY SUPPE | SOYA, GLUTEN, SELLERI MELK, GLUTEN |
| TIRSDAG | 5 NOVEMBER | SVINEGRYTE MED GRØNNSAKER OG SAUS GELE MED VANILJESAUS | MELK, SELLERI, GLUTEN, FISK MELK, |
| ONSDAG | 6 NOVEMBER | DAMPET FISKEPUDDING MED GULROT OG SAUS SUPPE | MELK, GLUTEN, SELLERI MELK, GLUTEN |
| TORS DAG | 7 NOVEMBER | OKSERAGU MED GRØNNSAKER OG SAUS HERMETISK FERSKEN MED KREM | SELLERI, MELK, GLUTEN, SELLERI MELK |
| FREDAG | 8 NOVEMBER | SALT LAPSKSAUS YOGHURT | SOYA, SELLERI, MELK MELK |
| LØRDAG | 9 NOVEMBER | RISENGYNSGRØT FRUKT | MELK |
| SØNDAG | 10 NOVEMBER | SALT OKSEBOG MED KÅLROTSTAPPE OG LYS SAUS SEMULEPUDDING MED RØD SAUS | GLUTEN, SELLERI, SOYA, MELK MELK, GLUTEN |
| MANDAG | 11 NOVEMBER | DAMPET TORSK MED HOLLANDAISE OG GULROT SUPPE | SELLERI, FISK, MLEK MELK |
| TIRSDAG | 12 NOVEMBER | KJØTTPUDDING MED GRØNNSAKER OG SAUS EPELKAKE MED VANILJESAUS | MELK, GLUTEN, SELLERI, SOYA MELK |
| ONSDAG | 13 NOVEMBER | SKINKE OG MAKARONIGRATENG MED GRØNNSAKER FRUKTSUPPE | MELK, SOYA, SELLERI, EGG |
| TORS DAG | 14 NOVEMBER | SEIKARBONADER MED GULROTSTUING OG SAUS APRIKOSKOMPOTT | MELK, GLUTEN, SOYA, EGG MELK |
| FREDAG | 15 NOVEMBER | INNMATKAKER MED KÅLSTUING OG SAUS FROMASJ | MELK, GLUTEN, SELLERI, SOYA MELK |
| LØRDAG | 16 NOVEMBER | RISENGYNSGRØT FRUKT | MELK |
| SØNDAG | 17 NOVEMBER | MEDISTERKAKER MED SURKÅL OG BRUN SAUS FRUKTSALAT MED VANILJESAUS | GLUTEN SOYA, MELK, SELLERI |
| MANDAG | 18 NOVEMBER | BENLØSE FUGLER MED GRØNNSAKER OG SAUS SUPPE | GLUTEN, SOYA, MELK, SELLERI GLUTEN, MELK |
| TIRSDAG | 19 NOVEMBER | FISKEKAKER MED ROTSTUING OG SAUS SUPPE | GLUTEN, SELLERI, MELK, FISK MELK, GLUTEN |
| ONSDAG | 20 NOVEMBER | BIFF LINDSTRØM MED GRØNNSAKER OG SAUS HERMETISKE PÆRER MED KREM | MELK, SELLERI, GLUTEN, SOYA MELK |
| TORS DAG | 21 NOVEMBER | PASTA MED KJØTTSAUS APRIKOSKOMPOTT | MELK, GLUTEN, SELLERI, SOYA MELK |
| FREDAG | 22 NOVEMBER | FISKEBOLLER MED HVIT SAUS OG GULROT SUPPE | GLUTEN, SELLERI, SOYA, MELK, FISK MELK, GLUTEN |
| LØRDAG | 23 NOVEMBER | RISENGYNSGRØT | MELK |

| | | | |
|----------|-------------|---|--|
| | | FRUKT | |
| SØNDAG | 24 NOVEMBER | RIBBE MED PØLSE OG SURKÅL, BRUN SAUS RISKREM MED RØD SAUS | MELK, GLUTEN, SOYA, FISK MELK, GLUTEN |
| MANDAG | 25 NOVEMBER | KARBONADER MED GRØNNSAKER OG SAUS MANDELPUDDING MED RØD SAUS | MELK, GLUTEN, SELLERI MELK |
| TIRSDAG | 26 NOVEMBER | STEKT TORSK MED GRØNNSAKER OG SJY SUPPE | GLUTEN, SOYA, SELLERI MELK, GLUTEN |
| ONSDAG | 27 NOVEMBER | KJØTTKAKER MED ERTERSTUING OG SAUS SVISKEKOMPOTT MED MELK | MELK, GLUTEN SELLERI, SOYA MELK |
| TORS DAG | 28 NOVEMBER | RØKT TORSK MED EGGESMØR OG GULROTSTUING SUPPE | GLUTEN, MELK, SOYA MELK, GLUTEN |
| FREDAG | 29 NOVEMBER | LAPSKAUS YOGHURT | SELLERI, SOYA MELK, |
| LØRDAG | 30 NOVEMBER | RISENGYNSGRØT FRUKT | MELK |

RETT TIL FORANDRINGER FORBEHOLDNES KJØKKENET.

Kent Are R Engevold

Avdelingsleder