



## MENY JULI 2024

DAG	DATO	MENY	ALLERGENER
MANDAG	1 JULI	LETTSALTET TORSK MED GULROT OG SMØR POTETSUPPE	MELK, FISK MELK
TIRSDAG	2 JULI	KARBONADER MED GRØNNSAKER OG SAUS KIRSEBÆRKOMPOTT MED MELK	GLUTEN, SELLERI, MELK, SOYA MELK
ONSDAG	3 JULI	FERSKT KJØTT MED LYS SAUS OG GRØNNSAKER GRØNNSAKSSUPPE MED KRUMME	MELK, GLUTEN SOYA, SELLERI SELLERI, GLUTEN, MELK, EGG
TORS DAG	4 JULI	FISKEPUDDING MED HVIT SAUS OG GULROT TOMATSUPPE MED EGG	MELK, GLUTEN, FISK, MELK EGG, GLUTEN
FREDAG	5 JULI	INNMATKAKER MED KÅLSTUING OG SAUS EPELKOMPOTT MED MELK	MELK, SELLERI, GLUTEN, SOYA MELK
LØRDAG	6 JULI	RISENGYNSGRØT FRUKT	MELK
SØNDAG	7 JULI	BIFF STROGANOFF MED GRØNNSAKER MANDELPUDDING MED RØD SAUS	SELLERI, MELK, GLUTEN, SOYA MELK
MANDAG	8 JULI	MEDISTERKAKER MED SURKÅL OG SAUS HERMETISKE PÆRER MED KREM	GLUTEN, MELK, SELLERI, SOYA MELK
TIRSDAG	9 JULI	DAMPET TORSK MED HOLLANDAISE OG GULROT FISKESUPPE	FISK, MELK MELK, FISK, GLUTEN, SOYA
ONSDAG	10 JULI	BENLØSE FUGLER MED GRØNNSAKER OG SAUS FRUKTKOMPOTT MED MELK	GLUTEN, SELLERI, SOYA, MELK MELK
TORS DAG	11 JULI	FISKEKAKER MED GRØNNSAKER OG SAUS JORDBÆR MED FLØTEMELK	MELK, GLUTEN, SELLERI, FISK, SOYA MELK
FREDAG	12 JULI	LAPSKAUS YOGHURT	MELK, GLUTEN MELK, SELLERI MELK
LØRDAG	13 JULI	RISENGRYNSGRØT FRUKT	MELK
SØNDAG	14 JULI	KALKUNFILET MED GRØNNSAKER GELE MED VANILJESAUS	MELK, GLUTEN, SOYA, SELERI MELK
MANDAG	15 JULI	RØKT TORSK MED EGGESMØR OG GULROTSTUING JEVNET GRØNNSAKSSUPPE	MELK, FISK, GLUTEN MELK, GLUTEN, SELLERI
TIRSDAG	16 JULI	KJØTT OG GRØNNSAKSPUDDING MED BRUN SAUS FRUKTSUPPE	MELK, GLUTEN, MELK
ONSDAG	17 JULI	STEKT SEI MED LØK OG RØMMESAUS.GULROT BLOMKÅLSUPPE	GLUTEN SOYA, MELK, SELLERI MELK, GLUTEN
TORS DAG	18 JULI	SVINEGRYTE MED GRØNNSAKER OG SAUS SVISKEKOMPOTT MED MELK	MELK, GLUTEN, SOYA, SELLERI, MELK
FREDAG	19 JULI	KJØTTKAKER MED ERTERSTUING OG SAUS FROMASJ	MELK, GLUTEN, SOYA, SELLERI MELK, EGG, SPOR AV NØTTER
LØRDAG	20 JULI	RISENGYNSGRØT FRUKT	MELK, FISK, GLUTEN, SOYA MELK
SØNDAG	21 JULI	DAMPET ØRRET MED AGURKSALAT OG RØMME EPELKAKE MED VANILJESAUS	MELK, FISK, SELLERI, SENNEP MELK, GLUTEN, SOYA, NØTTER
MANDAG	22 JULI	RØKTE PØLSER MED MAKARONISTUING VANILJEUDDING MED RØD SAUS	MELK, GLUTEN, SELLERI MELK
TIRSDAG	23 JULI	FISKEGRATENG MED GULROT CHAMPIGNONSUPPE	MELK, FISK, GLUTEN, EGG MELK, GLUTEN

ONSDAG	24 JULI	RØLT SVINEKAM MED GRØNNSAKER SJOKOLADEPUDDING MED VANILJESAUS	MELK, GLUTEN, SOYA SELLERI MELK
TORS DAG	25 JULI	FISKEGRYTE MED GRØNNSAKER SPINATSUPPE MED EGG	MELK, FISK, SELLERI, GLUTEN EGG, MELK, GLUTEN
FREDAG	26 JULI	BIFF LINDSTRØM MED GRØNNSAKER SEMULEPUDDING MED RØD SAUS	GLUTEN, MELK, SELLERI, SOYA MELK, GLUTEN
LØRDAG	27 JULI	RISENGYNSGRØT FRUKT	GLUTEN, SOYA, SELLERI, FISK
SØNDAG	28 JULI	SVINENAKKE MED SURKÅL OG SAUS FRUKTSALAT MED KREM	SELLERI. MELK, GLUTEN, SOYA MELK
MANDAG	29 JULI	LUNSKAKER MED BRUN SAUS ASPARGESSUPPE	MELK, GLUTEN, SELLERI MELK, GLUTEN, SELLERI
TIRSDAG	30 JULI	STEKT TORSK MED GULROT OG BRUNET FETT APRIKOSKOMPOTT MED MELK	GLUTEN, SOYA, FISK MELK
ONSDAG	31 JULI	KALVEFRIKADELLER MED GRØNNSAKER OG SAUS SKOGSOPPSUPPE	MELK, GLUTEN SELLERI, SOYA MELK, GLUTEN

RETT TIL FORANRINGER FORBEHOLDES KJØKKENET.

Anders Aslesen

Avdelingsleder